



## teltarif.de Onlineverlag GmbH

Brauweg 40, 37073 Göttingen,  
Tel.: +49 (0)551-51 757-0, Fax: +49 (0)551-51757-11,  
<https://www.teltarif.de/presse/>, [presse@teltarif.de](mailto:presse@teltarif.de)

15.01.2018

### So sparen Sie mobiles Datenvolumen ein

Viele Apps beziehen im Hintergrund Daten aus dem Netz

Berlin/Göttingen - Wenn das Highspeed-Volumen noch vor Monatsende aufgebraucht ist und Webseiten sowie Apps sehr langsam geladen werden, ist das ärgerlich. Doch es gibt einige Tricks, wodurch Anwender die Drossel hinauszögern und mögliche Traffic-Nachbuchungen durch die Datenautomatik verhindern können. Rita Deutschbein vom Onlinemagazin teltarif.de erklärt: "Viele Anwendungen wie Wetter-Apps beziehen ihre Daten im Hintergrund aus dem Netz. Meistens lässt sich in den Einstellungen der jeweiligen App festlegen, wie häufig die Anwendung Kontakt mit dem Webserver aufnehmen darf." Hierdurch sparen die Verbraucher einiges an Datenvolumen.

Auch besteht die Möglichkeit, dass die Nutzer bei bestimmten Anwendungen bewusst auf die Internetnutzung verzichten. Beispielsweise können die Verbraucher bei Navi-Apps das Kartenmaterial vor Fahrtantritt herunterladen und lokal auf dem Endgerät abspeichern. So ist während der Navigation kein Internetzugriff notwendig. Ebenfalls können bei Musikstreaming-Apps die gewünschten Alben für die Offline-Wiedergabe verfügbar gemacht werden, wodurch beim Hören kein zusätzlicher Traffic verbraucht wird. Jedoch ist diese Funktion häufig nur bei Bezahl-Abos enthalten. Des Weiteren ist es ratsam, die Anwendungen, welche am meisten Daten verbrauchen, zu identifizieren und zu entfernen. Ersatz bieten Apps mit ähnlichen Funktionen oder die Nutzer können auf die mobile Webseite des jeweiligen Dienstes ausweichen. Je nach Betriebssystem gibt es unterschiedliche Wege, um den Verbrauch der Apps nachzuvollziehen. Deutschbein führt aus: "Unter Android lässt sich der Verbrauch der einzelnen Apps über die Einstellungen unter dem Punkt 'Datennutzung' bzw. 'Datenverbrauch' ausmachen. Beim iPhone erhalten Nutzer die Info, indem Sie in den Einstellungen den Punkt 'Mobiles Netz' öffnen."

Auf vielen Webseiten sind hochauflösende Bilder und Grafiken abgebildet, was den mobilen Datenverbrauch schnell in die Höhe treibt. Um dies zu verhindern, können die Nutzer einen Webbrowser verwenden, der Bilder in geringer Auflösung herunterlädt. Hierfür eignet sich beispielsweise der kostenfreie Browser 'Opera Mini', den es für Android-, iOS- und Windows 10 Mobile-Geräte gibt. Auch E-Mail-Apps bieten Traffic-Sparpotenzial. Unter anderem kann die Synchronisierungshäufigkeit herunterreguliert und der automatische Download von Dateianhängen in den Einstellungen ausgeschaltet werden. Hierdurch werden die Anhänge nur heruntergeladen, wenn sich die Nutzer im WLAN befinden oder den Download manuell auslösen. Deutschbein sagt abschließend: "Es gibt immer eine Möglichkeit, um Traffic einzusparen. Allerdings kann es sein, dass das monatliche Datenvolumen dennoch nicht ausreicht, weil etwa der Tarif nicht zum eigenen Nutzungsverhalten passt." Um den passenden Handy-Tarif zu finden, kann der Tarifrechner von teltarif.de weiterhelfen. Diesen finden Sie unter: [www.teltarif.de/mobilrechner](http://www.teltarif.de/mobilrechner).

Weitere Tricks, um Datenvolumen einzusparen, finden Sie unter:  
[www.teltarif.de/s/s64101.html](http://www.teltarif.de/s/s64101.html)

Download unter: <https://www.teltarif.de/presse/2018.html>



## teltarif.de Onlineverlag GmbH

Brauweg 40, 37073 Göttingen,  
Tel.: +49 (0)551-51 757-0, Fax: +49 (0)551-51757-11,  
<https://www.teltarif.de/presse/>, [presse@teltarif.de](mailto:presse@teltarif.de)

15.01.2018

### Über teltarif.de Onlineverlag GmbH

teltarif.de ist bereits seit Beginn der Liberalisierung des Telekommunikationsmarktes 1998 einer der führenden unabhängigen Informationsdienstleister und Vergleicher (Quelle: IVW, Dezember 2017). Neben tagesaktuellen News und zahlreichen Ratgebern informiert zudem ein wöchentlicher, kostenloser E-Mail-Newsletter über das Geschehen auf dem Telekommunikationsmarkt.

### Informationen für Journalisten

Gerne können Journalistenkollegen bei Telekommunikationsthemen auf das Expertenwissen von teltarif.de zurückgreifen, zum Beispiel um ihre Artikel mit Tariftabellen oder Ratgeberinhalten zu untermauern. Hierfür stehen die Experten von teltarif.de interessierten Medien sowohl bei der inhaltlichen Gestaltung von Berichten als auch als Interviewpartner zur Verfügung. Darüber hinaus bietet teltarif.de Medienpartnern kostenlose Tariftabellen und weitere Informationen zum Download und Abdruck in Zeitungen oder Zeitschriften:

<https://www.teltarif.de/presse/> bzw. <https://www.teltarif.de/intern/printpartner.html>

Rückfragen und Interviewwünsche richten Sie bitte an:

teltarif.de Onlineverlag GmbH,  
Brauweg 40, 37073 Göttingen  
Jasmin Keye  
Tel: 0551 / 517 57-23, Fax: 0551 / 517 57-11  
E-Mail: [presse@teltarif.de](mailto:presse@teltarif.de)